

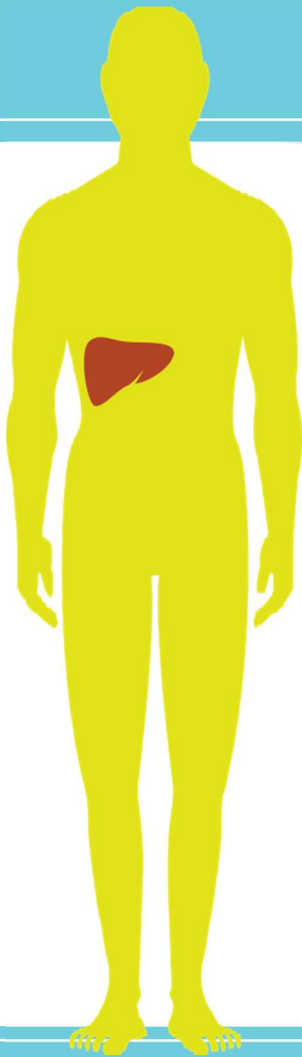
# Infección con VIRUS de la HEPATITIS A

## ¿Por Qué Debería Preocuparse Por la Hepatitis A?

Si una persona tiene una infección con el virus de la Hepatitis A, puede propagarse fácilmente de persona a persona y causar enfermedad hepática que puede durar unas pocas semanas hasta una enfermedad grave que dura muchos meses. En algunos casos, las personas pueden morir debido a la Hepatitis A.

## ¿Cómo se Propaga la Hepatitis A?

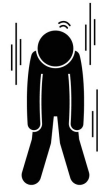
- ➔ Al tocar objetos o consumir alimentos que estuvieron en manos de alguien con una infección de la Hepatitis A
- ➔ Al tener relaciones sexuales con alguien que tenga una infección de la Hepatitis A
- ➔ Por vía fecal-oral (cuando una persona infectada ingiere alimentos o agua que ha sido contaminada con una cantidad minúscula o microscópica de las heces fecales de una persona infectada)



## ¿Cuáles son los síntomas de la Hepatitis A?



Fiebre



Fatiga



Náusea



Vómito



Pérdida del  
Apetito



Dolor Estomacal



Ictericia  
(Coloración  
amarillenta de  
piel u ojos)



Orina oscura,  
heces pálidas,  
y diarrea

Si usted piensa que pudiera estar padeciendo de la Hepatitis A, acuda a su médico o a la sala de urgencias más cercana. Siempre lávese las manos con agua y jabón después de usar el baño o cambiar pañales y antes de entrar en contacto con alimentos.

## ¿Qué Puede Hacer Para Prevenir la Hepatitis A?

### Para Mas Información

- Recibir la vacuna contra la Hepatitis A
- No tener relaciones sexuales con alguien que tenga infección con la Hepatitis A
- No compartir toallas, cepillos dentales, cubiertos, ni otros artículos personales
- No compartir comida, bebidas o cigarrillos con otra gente
- Comuníquese a la línea de Enfermeras de Salud Pública al (831) 454-4114
- [www.santacruzhealth.org/hepa](http://www.santacruzhealth.org/hepa)

